

Ki vagyok, és- ki szeretnék lenni?

I. Bevezetés:

- A dolog úgy áll, hogy a ma emberét nagyon foglalkoztatja ez a kérdés: ki vagyok én? Milyen vagyok? Milyennek lát a környezetem? Elég jó vagyok-e? Hogyan lehetek jobb, olyan, mint az ideálok? Hogyan lehetek önmagam? Hogyan lehetek különleges? Stb.
- A világban egyébként egy kettős folyamat figyelhető meg: egyrészt légy önmagad, egyedi vagy, légy különleges. Másrészt a nagyon erős trend, ami besorol, ami diktál, amiből ha kilépsz, nem vagy naprakész, nem vagy friss és divatos, akkor le vagy írva. Ez különböző dimenziókban a mindennapi életterünkben is ott van.
- Ez nem volt mindig így, az újkor előtt az ember önmagát a közösség részeként értelmezte, és ezeket a kérdéseket önmagára nézve nem tette fel. Ezért élt pl. az érdekházasság rendszere, mert a család, a közösség érdeke felülírta az egyénét. És ez akkor így volt jól, akkor is, ha ma ez ellen felháborodunk, nem értjük, helytelenítjük.
- Az egyén önmeghatározásának kérdése egy csomó nehézséget jelent. Pláne úgy, ha nincs olyan kontrollcsoport, közösség, ahol megfelelő segítséget, reflexiókat kaphat valaki. Sok hamis válasz és „ferde tükör” van a világban, és nehéz tájékozódni, hogy kinek / minek higgyünk. Pláne, hogy az ember sokszor azt sem tudja, magáról mit gondoljon.

II: További gondolatok:

- Az, hogy mit gondolunk magunkról, tartalmilag jelentheti a:
 - o külsőnket
 - o a belső tulajdonságainkat, jellemzőinket
 - o a viselkedésünket
- Azt a minőségi kategóriát, hogy a fenti területekkel milyen viszonyban vagyunk, önértékelésnek nevezzük.
- Az ember abban a feszültségben él, hogy van az önértékelése, és az én ideálja: tehát ahogy látja magát, és emilyené szeretne válni. Utóbbit sosem fogja elérni, csak vágynak rá, törekszik rá.
- Az én ideál lehet olyan nagy hatással az emberre, hogy bálványá lesz, mert állandóan annak elérésén munkálkodik, és minden mást ennek rendel alá.
- Van viszont olyan is, aki az én ideálját valósnak tartja, és azt hiszi, ő olyan- ez az önmagát túlértékelő típus, aki úgy érzi folyton, őt nem értékeli a környezet igazán...

III. Az Igéről:

Zsolt 139, 13-18:

1. **A zsoltár felirata** az, hogy Isten mindenütt jelen van. Ez csodálatos alapigazság. Miért ne lett volna akkor ott, amikor én formálódtam, születtem? Ismer, hiszen Ő az alkotóm, stb. Ez a kiindulási alap, ami már itt nagy bizalomra, reménységre, bizakodásra adhat okot.
2. **Isten alkotásai csodálatosak- én is egy csoda vagyok.** Ezt sokszor nehéz elhinni. Pedig így van. Csodálatos a teremtet világ, és benne az ember. Egyediek vagyunk, csodálatosak, gyönyörködik bennünk az Atya! Dicsérjük ezért Istent! Legyünk hálásak, mert nincsenek véletlenek! Miért nehéz ezt elhinni?
 - a. A bűnről szóló tanítás sokszor bekavar itt, pedig nem kellene...
 - b. Az elvárások, amelyek állandóan megfogalmazódnak velünk szemben, lenyomnak minket.
 - c. Alkalmatlanságunk, kudarcaink, bukásaink emlékei...
 - d. Meg hát nézzünk már tükörbe...! ☺

3. **Létünknek, formálódásunknak titkai vannak.** Nem érthetünk mindent. Legfeljebb elképzeléseink lehetnek. Sejtéseink. Akár biológiai fejlődésünkre, működésünkre nézve, akár lelki folyamatainkra. Titkok azok a dolgok is, amiket nem értünk, amiket szeretnénk megfejtetni, miért történtek úgy, ahogy történtek velünk. Mit kezdünk a titkokkal? Egyrészt lehet kutatni, válaszokat keresni, másrészt elfogadni, hogy „a titkok az Úréi (...a kijelentett dolgok pedig miénk is a mi fiainké mindörökre”-mondja az Ige).
4. **Istennek terve van velünk.** Ez biztos. A zsoltár azt mondja, Isten szándékai, tervei drágák, azaz értékesek: objektíven is, de a számunkra is. Istennek terve van velünk, célja van a létünknek, és annak is, amilyennek alkotott. Ennek további dimenziói vannak:
- a. Ott, azok felé az emberek felé akar használni, ahol vagyok, élek.
 - b. Úgy akar használni, amilyenné alkotott, tehát ha pl. érzékeny vagyok, akkor az érzékenységgel fog használni, stb.
 - c. Talentumokat adott Isten nekünk, használni kell az ajándékainkat, hogy szándékai beteljesülhessenek rajtunk keresztül. Mindenkinek vannak ajándékai, fel kell fedezni őket! Isten terveinek száma végtelen (mint a homokszemek), az élet végtelen lehetőségek tárháza. Hogy élünk ezekkel a lehetőségekkel? Nyilván sok mindent elmulasztunk. Ezért kell a vezetés, a megerősítés Isten részéről, mit tegyünk, hogyan éljünk, hogy tekintsünk magunkra.
5. **Az Úr a kezdet és a vég.** Így zárul ez a zsoltárrész: a végén is csak nálad vagyok. Isten alkotott minket, Tőle jöttünk, és végül hozzá megyünk, és közben sem enged el minket.
- a. Olyan szép ez a két szó: nálad vagyok. Ízlelgessek kicsit! Mit jelent ez számunkra?
 - b. Vannak még ilyen kijelentései az Igének az Istennel való kapcsolatban, pl.:
 - ❖ veled vagyok
 - ❖ a tiéd vagyok
 - ❖ a kezedben vagyok
 - ❖ érted vagyok (létezem)
 - ❖ általad vagyok
 - c. Isten szeretetében oldódhat fel az önértékelés minden zavara, harca, nehézsége: Ő elfogad és szeret úgy, ahogy vagyunk. Értünk adta Jézust, megváltott. Meg kell tanulnunk magunkat és másokat is elfogadni!